

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«Физическая культура»

для специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело», «Стоматология»,
«Фармация».

на 2024/2025 учебный год

Дополнения и изменения		Основание
1. Внесены изменения в пояснительную записку согласно приложению № 1		Учебный план учреждения образования на 2024-2025 учебный год
2. Внесены изменения в распределение бюджета учебного времени согласно содержанию учебного материала приложения № 2		Учебный план учреждения образования на 2024-2025 учебный год

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания и спорта (протокол № 14 от 18.06. 2024)

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта

Рукавицын Д.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Декан педиатрического факультета

Панулина Н.И.

Изменения в пояснительной записке

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 438¹/432²/438³/438⁴/426⁵ академических часов. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 3 часа лекций, 435¹/429²/435³/435⁴/423⁵ часов практических занятий.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО СЕМЕСТРАМ

Код, название специальности	семестр	Количество часов учебных занятий						Форма промежуточной аттестации
		всего	аудиторных	из них			самостоятельных внеаудиторных	
				лекций	УСР	практических занятий или		
7-07-0911-01 «Лечебное дело»	1	76	76	3		73		зачет
	2	72	72			72		зачет
	3	76	76			76		зачет
	4	68	68			68		зачет
	5	38	38			38		зачет
	6	34	34			34		зачет
	7	40	40			40		зачет
	8	34	34			34		зачет
7-07-0911-06 «Педиатрия»	1	72	72	3		69		зачет
	2	72	72			72		зачет
	3	76	76			76		зачет
	4	68	68			68		зачет
	5	38	38			38		зачет
	6	32	32			32		зачет
	7	38	38			38		зачет
	8	36	36			36		зачет
7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»	1	72	72	3		69		зачет
	2	72	72			72		зачет
	3	76	76			76		зачет
	4	72	72			72		зачет
	5	38	38			38		зачет
	6	36	36			36		зачет
	7	38	38			38		зачет
	8	34	34			34		зачет

7-07-0911-03 «Стоматология»	1	76	76	3		73		зачет
	2	76	76			76		зачет
	3	72	72			72		зачет
	4	76	76			76		зачет
	5	36	36			36		зачет
	6	36	36			36		зачет
	7	40	40			40		зачет
	8	34	34			34		зачет
7-07-0912-01 «Фармация»	1	72	72	3		69		зачет
	2	72	72			72		зачет
	3	76	76			76		зачет
	4	72	72			72		зачет
	5	34	34			34		зачет
	6	34	34			34		зачет
	7	34	34			34		зачет
	8	32	32			32		зачет

¹ Для специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело»;

¹ Для специальности 7-07-0911-06 «Педиатрия»;

¹ Для специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»;

¹ Для специальности 7-07-0911-03 «Стоматология»;

¹ Для специальности 7-07-0912-01 «Фармация».

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ СОГЛАСНО СОДЕРЖАНИЮ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

для специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело»

Раздел	Количество часов по семестрам							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретический раздел								
Лекции	3	-	-	-	-	-	-	-
Методико-практический раздел								
Определение уровня физического состояния: функционального состояния кардио-респираторной системы (функциональные нагрузочные пробы, гипоксические дыхательные пробы, индексы) уровня физической подготовленности (контрольные тесты для определения уровня силовой выносливости основных мышечных групп)	5	4	4	4	4	4	4	4
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения	26	22	20	18	6	4	4	4
Подвижные игры и эстафеты; элементы спортивных игр	12	12	10	6	4	-	-	-
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации	12	12	22	18	6	2	4	2
Обучение и совершенствование техники выполнения физических упражнений в: игровых видах спорта; циклических видах спорта; гимнастике	6	8	10	8	8	4	8	4
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений)	12	14	10	14	10	10	8	6
Профессионально-прикладная физическая подготовка для врачей: хирургов, терапевтов, анестезиологов-реаниматологов	-	-	-	-	-	10	12	14
Всего часов	76	72	76	68	38	34	40	34

для специальности 7-07-0911-06 «Педиатрия»

Раздел	Количество часов по семестрам							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретический раздел								
Лекции	3	-	-	-	-	-	-	-
Методико-практический раздел								
Определение уровня физического состояния: функционального состояния кардио-респираторной системы (функциональные нагрузочные пробы, гипоксические дыхательные пробы, индексы) уровня физической подготовленности (контрольные тесты для определения уровня силовой выносливости основных мышечных групп)	4	4	4	4	4	4	4	4
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения	23	22	20	18	6	2	4	6
Подвижные игры и эстафеты; элементы спортивных игр	12	12	10	6	4	-	-	-
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации	12	12	22	18	6	2	4	4
Обучение и совершенствование техники выполнения физических упражнений в: игровых видах спорта; циклических видах спорта; гимнастике	6	8	10	8	8	4	8	4
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений)	12	14	10	14	10	10	8	6
Профессионально-прикладная физическая подготовка для врачей: педиатров, хирургов, неонатологов-реаниматологов	-	-	-	-	-	10	10	12
Всего часов	72	72	76	68	38	32	38	36

для специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»

Раздел	Количество часов по семестрам							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретический раздел								
Лекции	3	-	-	-	-	-	-	-
Методико-практический раздел								
Определение уровня физического состояния: функционального состояния кардио-респираторной системы (функциональные нагрузочные пробы, гипоксические дыхательные пробы, индексы) уровня физической подготовленности (контрольные тесты для определения уровня силовой выносливости основных мышечных групп)	4	4	4	4	4	4	4	4
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения	23	22	20	20	6	2	2	2
Подвижные игры и эстафеты; элементы спортивных игр	12	12	10	10	4	-	-	-
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации	12	12	22	22	6	4	6	4
Обучение и совершенствование техники выполнения физических упражнений в: игровых видах спорта; циклических видах спорта; гимнастике	6	8	10	8	8	4	4	2
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений)	12	14	10	12	10	8	8	8
Профессионально-прикладная физическая подготовка для врачей: вирусологов, эпидемиологов, валеологов	-	-	-	-	-	14	14	14
Всего часов	72	72	76	72	38	36	38	34

для специальности 7-07-0911-03 «Стоматология»

Раздел	Количество часов по семестрам							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретический раздел								
Лекции	3	-	-	-	-	-	-	-
Методико-практический раздел								
Определение уровня физического состояния: функционального состояния кардио-респираторной системы (функциональные нагрузочные пробы, гипоксические дыхательные пробы, индексы) уровня физической подготовленности (контрольные тесты для определения уровня силовой выносливости основных мышечных групп)	4	4	4	4	4	4	4	4
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения	25	24	22	24	4	2	2	2
Подвижные игры и эстафеты; элементы спортивных игр	12	12	12	12	-	-	-	-
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации	14	14	12	16	4	4	6	6
Обучение и совершенствование техники выполнения физических упражнений в: игровых видах спорта; циклических видах спорта; гимнастике	6	8	8	10	4	4	8	6
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений)	12	14	14	10	6	8	8	6
Профессионально-прикладная физическая подготовка для врачей стоматологических специальностей	-	-	-	-	14	14	12	10
Всего часов	76	76	72	76	36	36	40	34

для специальности 7-07-0912-01 «Фармация»

Раздел	Количество часов по семестрам							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Теоретический раздел								
Лекции	3	-	-	-	-	-	-	-
Методико-практический раздел								
Определение уровня физического состояния: функционального состояния кардио-респираторной системы (функциональные нагрузочные пробы, гипоксические дыхательные пробы, индексы) уровня физической подготовленности (контрольные тесты для определения уровня силовой выносливости основных мышечных групп)	4	4	4	4	4	4	4	4
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения	23	24	20	20	2	2	2	2
Подвижные игры и эстафеты; элементы спортивных игр	12	12	10	12	-	-	-	-
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации	12	12	22	14	4	4	4	4
Обучение и совершенствование техники выполнения физических упражнений в: игровых видах спорта; циклических видах спорта; гимнастике	8	10	10	10	4	4	4	4
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений)	10	10	10	12	8	8	6	6
Профессионально-прикладная физическая подготовка для специалистов фармацевтов-провизоров	-	-	-	-	12	12	14	12
Всего часов	72	72	76	72	34	34	34	32